

INTERNATIONALER FRAUENTAG 2024

FRAUEN IM FOKUS



Auch im Lahn-Dill-Kreis wird es wieder am und rund um den Weltfrauentag **vielfältige Aktionen und Angebote** geben, bei denen gezielt Frauen und Mädchen im Mittelpunkt stehen.

Lassen Sie sich inspirieren – und haben Sie viel Freude und Nutzen!

Ihr Frauenbüro des Lahn-Dill-Kreises

PROGRAMM

Dienstag, 5. März, 09:30 bis 12 Uhr

„Meine kleine Auszeit“ – Tipps für mehr Freude und Energie im Alltag

- Frühstück mit anschließendem interaktivem Vortrag -

Mittwoch, 6. März, 11 bis 15 Uhr

Gleiches Gehalt für gleiche Arbeit!

- Aktion zum Equal Pay Day -

Mittwoch, 6. März, 14 bis 16 Uhr

Vertragsfallen, wie komme ich da raus?

- Informationsveranstaltung -

Mittwoch, 6. März, 19 Uhr

Märchen von Frauen

- Märchenhafter Abend in der Phantastischen Bibliothek -

Donnerstag, 7. März, 11 bis 12:30 Uhr

Das Lebensrückblickgespräch

- Frauenleben und Frauengeschichte sichtbar machen -

Donnerstag, 7. März, 16 bis 18 Uhr

Gesund ernähren

- Informationsveranstaltung -

Donnerstag, 7. März, 18 bis 20 Uhr

„Babys sind nicht immer so süß wie sie aussehen“

- Veranstaltung der Schwangerenberatung -

Donnerstag, 7. März, 19 Uhr

Filmvorführung: „Das Lehrerzimmer“

- Für alle interessierten Frauen & Männer -

Freitag, 8. März, 9 bis 13 Uhr

Selbstverteidigung für Frauen

- Selbstverteidigungskurs und gemeinsames Mittagessen -

Freitag, 8. März, 10 bis 12 Uhr

Auszeit im Alltag

- Übungen und Austauschgespräche -

Freitag, 8. März, 10 bis 12 Uhr

Frauenfrühstück mit Vortrag zum Thema „Ich bin die Tochter meiner Mutter“

- Für alle Frauen ab 50 Jahren -

Freitag, 8. März, 10 bis 12 Uhr

Sensibilisierung zum Thema sexualisierte Belästigung und Gewalt am Arbeitsplatz

- Was kann ich tun? -

Freitag, 8. März, 14 bis 17 Uhr

„Wir haben die Schnauze voll von Gewalt“

- Präsentation und Gespräch -

Freitag, 8. März, 17 Uhr

Workshop „Unsichtbare Frauen“

- „Warum unsere Welt an den Bedürfnissen von Männern orientiert ist“ -

Freitag, 8. März, 18 Uhr

Frauentagskino – Die Gewerkschaftlerin

- Für alle interessierten Frauen und Männer -

Samstag, 9. März, 14 Uhr

Frauenleben in Herborn

- Stadtgeschichte und Geschichte der Frauenrechte -

Sonntag, 10. März, 14 Uhr

Stadtspaziergang Herborn –

- Literarischer Frühling 2024 -

Montag, 11. März, 9 bis 12 Uhr

Farbberatung – Beeindrucken Sie mit der perfekten Wahl und Kombination von Farben

- Beratungsveranstaltung zu Kleidung -

Montag, 11. März, 16 bis 19:30 Uhr

Antifeminismus – vom Alltag zum Attentat

- Workshop zum Austausch von Erfahrungen -

Mittwoch, 13. März, 18 bis 19:30 Uhr

Geldanlage transparent und verständlich erklärt

- Online-Workshop für Frauen -

Montag, 18. März, 9 bis 12 Uhr

Entdecken Sie Ihren persönlichen Kleidungsstil

- Stilberatung für Frauen -

Samstag, 6. April, 12 bis 19 Uhr

Besuch des Städel Museum

- Ausstellung: Käthe Kollwitz -

Detaillierte Infos zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung:

